

INFORMACIÓ GENERAL – ACTIVITATS EXTRAESCOLARS 2019-20

FUTBOL SALA

Des del reconeixement i la importància de la individualitat, enfoquem la nostra tasca cap a la construcció del conjunt, donant especial rellevància al joc d'equip i a la perspectiva global de l'esport. Sense perdre la vessant lúdica (imprescindible per a nosaltres), fomentem el desenvolupament de les capacitats motrius bàsiques, la tècnica pròpia del futbol sala, així com l'adquisició de valors com l'esforç, l'autocontrol, la perseverança, el treball en equip i el respecte. Possibilitat de participar a la lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

VOLEI

El voleibol és un esport que desenvolupa l'agilitat, la coordinació i la força, a la vegada que permet un intens treball en equip, bàsic per a l'avenç del joc. Per les seves característiques, és un dels esports en què hi ha més paritat entre homes i dones, un element clau de socialització i que facilita compartir el joc. Possibilitat de participar a la lliga del Consell de l'Esport Escolar de Barcelona.

DANSA

La dansa és una activitat molt complerta, ajuda a l'adolescent a desinhibir-se, a guanyar confiança i a perdre la vergonya d'expressar-se, es coneix así mateix i les capacitats psicomotrius del seu cos.

Els nois i noies es es diverteixen, riuen, gaudeixen alhora que s'introdueixen en el món de la dansa: es fan petites representacions i balls. Es fomenta el descobriment, l'experimentació, l'aprenentatge i la utilització de tècniques de dansa diverses.

PATINATGE

El patinatge és una activitat molt complerta, ajuda a l'adolescent a guanyar confiança i a desenvolupar-se motriument.

Els nois i noies es es diverteixen, riuen, gaudeixen alhora que s'introdueixen en el món del patinatge: es fan petites exhibicions. Es fomenta el descobriment, l'experimentació, l'aprenentatge i la utilització de tècniques de patinatge diverses.

NORMATIVA GENERAL ACTIVITATS EXTRAESCOLARS

- ❑ Les places són limitades i es reserven per ordre d'inscripció. Grup mínim: 10 participants; Grup màxim: 15 participants.
- ❑ Si a una activitat no hi ha suficient nombre d'inscrits se suprimirà.
- ❑ Un cop complet el grup o equip, els nous inscrits passaran a la llista d'espera fins a la confecció d'un altre grup o equip.
- ❑ En cas d'absència al centre i a l'activitat agrairíem una nota dels tutors o de la família amb la seva conformitat.
- ❑ Els participants inscrits a les activitats esportives, no realitzaran activitat els dies de pluja en que no sigui possible fer ús de la pista exterior.
- ❑ És necessari venir equipat per a les activitats que ho requereixen.
- ❑ En cas de donar-se de baixa d'una activitat, s'haurà d'omplir la butlleta que es recull a la recepció del centre i lliurar-la complimentada al responsable de l'activitat.
- ❑ La direcció es reserva el dret de possibles canvis d'horaris si es presenten incompatibilitats d'última hora a l'àmbit escolar.
- ❑ En cas d'incompliment de la normativa o d'una actitud incorrecta es donarà de baixa al participant en qüestió.